

INFORMACJA PRASOWA

ZUS i seniorzy: razem w październiku

Od października ruszają w całej Polsce Dni Seniora pod hasłem „Świadome decyzje – bezpieczny senior”. Zakład Ubezpieczeń Społecznych wraz z wieloma partnerami organizuje spotkania tematyczne, porady ekspertów oraz warsztaty. Właśnie rusza strona internetowa z programem. Dowiedz się dlaczego warto tam być!

Październik zapowiada się jako miesiąc pełen inspirujących wydarzeń, umożliwiających seniorom aktywne uczestnictwo w życiu lokalnych społeczności. Zakład Ubezpieczeń Społecznych wspólnie z Polskim Związkiem Emerytów i Rencistów zaprasza na Dni Seniora 2025. Ten ogólnopolski cykl spotkań jest wypełniony praktycznymi poradami, konsultacjami i warsztatami. Dni Seniora to również atrakcje kulturalne i imprezy rozrywkowe, które aktywizują osoby starsze i zachęcają je do wyjścia z domu.

Edukacja, integracja, aktywizacja

– Dni Seniora to wyjątkowa okazja, by w jednym miejscu uzyskać rzetelne informacje o ubezpieczeniach społecznych, świadczeniach oraz szeroko pojętym bezpieczeństwie osobistym, finansowym i cyfrowym – podkreśla Piotr Olewiński z Biura Prasowego ZUS.

ZUS stawia nie tylko na edukację, ale także na integrację i aktywizację osób starszych. Seniorzy mają okazję do wzmocnienia więzi w lokalnej społeczności oraz wymiany doświadczeń. Poprzez warsztaty tematyczne, takie jak nauka bezpiecznego korzystania z bankowości elektronicznej czy zarządzania finansami osobistymi, seniorzy będą mogli również zdobyć praktyczne umiejętności, które ułatwią codzienne życie. Prelekcje na temat ubezpieczeń społecznych, zdrowia, praw konsumenta czy bezpieczeństwa osobistego pozwolą lepiej odnaleźć się w otaczającej rzeczywistości.

– Dni Seniora to także atrakcje kulturalne, takie jak występy artystyczne czy wspólne aktywności. Stwarzamy dzięki nim okazje do rozwijania pasji i odkrywania nowych zainteresowań. Nie bez znaczenia jest też to, że osoby starsze, często zamknięte w czterech ścianach własnego domu, mają okazję, by czerpać radość z bycia częścią lokalnej wspólnoty – dodaje Piotr Olewiński.

Co w programie?

- indywidualne konsultacje z ekspertami ZUS i instytucji partnerskich
- stoiska informacyjno-edukacyjne
- wykłady i warsztaty tematyczne
- atrakcje kulturalne sprzyjające integracji

Partnerzy i harmonogram

Partnerami tegorocznych Dni Seniora są:

- Narodowy Fundusz Zdrowia
- Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów

- Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych
- Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich
- Biuro Rzecznika Praw Pacjenta,
- Policja
- Fundacja Polska Bezgotówkowa
- Warszawski Instytut Bankowości.

Partnerem merytorycznym akcji jest Rzecznik Finansowy.

Wszystkie wydarzenia są bezpłatne i otwarte dla wszystkich zainteresowanych. Szczegółowy harmonogram dostępny jest na stronie [Dni Seniora](#), a lista planowanych imprez będzie wydłużała się każdego dnia.

Harmonogram „Dnia Seniora” w Oddziale ZUS w Zabrze

1) Warsztaty tematyczne (sala konferencyjna) godz. 10.00

„Zdrowie pod kontrolą – szczepienia dla seniora fakty i mity”
Państwowa Inspekcja Sanitarna w Gliwicach

„Seniorze bądź czujny ! Twoje bezpieczeństwo w Twoich rękach”
Miejska Komenda Policji w Zabrze

Serdecznie zapraszamy na poczęstunek !

2) Stoiska wystawienniczo-informacyjne na parterze budynku w siedzibie Oddziału w godzinach od 9.00 do 13.00

- Koło Gospodyń Wiejskich z Wilczej.
(regionalne przysmaki, potrawy i wypieki, przetwory na zimę)
- Koło Gospodyń Wiejskich z Czekanowa.
(regionalne przysmaki, potrawy i wypieki, przetwory na zimę)
- Koło Gospodyń Wiejskich z Paniówek.
(regionalne przysmaki, potrawy i wypieki, przetwory na zimę)
- Regionalne miody.
- Oleje Kuferek Smaku.
(oliwy, oleje naturalne)
- Vision Express.
(bezpłatne badanie wzroku, знижки, vouchery)
- Pracownia Optyczna w Zabrze.
(bezpłatne badanie wzroku, знижки, vouchery)
- Marmed.
(bezpłatne badanie słuchu, ulotki, vouchery, gadzety reklamowe)

- Catering Głodny Niedźwiedź.
(degustacja przekąsek, ulotki)
- Państwowa Inspekcja Sanitarna w Gliwicach.
(ekspozycja grzybów, gadzety reklamowe)

Harmonogram „Dnia Seniora” w Inspektoracie ZUS w Tarnowskich Górach

Stoiska wystawienniczo-informacyjne w godzinach od 9.00 do 13.00

- Koło Gospodyń Wiejskich z Karchowic.
(regionalne przysmaki, potrawy i wypieki, przetwory na zimę)
- Państwowa Inspekcja Sanitarna w Bytomiu.
(bezpłatny pomiar stężenia tlenu węgla w wydychanym powietrzu, testy w narkogoglach i alkoholach, ekspozycja kleszczy w probówkach, koło wiedzy, gadzety reklamowe)