



**Europejsko Azjatycka Fundacja
Edukacji Biznesowej
Grębyńce ul. Orlich Gniazd 63
32-088 Przybysławice**

Europejsko Azjatycka Fundacja Edukacji Biznesowej ma przyjemność zaproponować Państwu udział w wyjazdach do Tybetu i Pekinu, realizowanych od miesiąca kwietnia do października 2026 roku.

Tybet, często nazywany „Dachem Świata”, to miejsce, gdzie spotykają się niebiosy i ziemia. Z strzelistymi szczytami Himalajów, głębokimi tradycjami duchowymi i wyjątkową tożsamością kulturową, Tybet oferuje doświadczenie niepodobne do żadnego innego. Wycieczka do Tybetu to podróż w głąb samego siebie. Podróż, gdzie współistnieją tradycja i nowoczesność, tworząc niepowtarzalną atmosferę.

Zobaczyć zapierające dech w piersiach krajobrazy oraz przeżyć noc pod rozgwieżdżonym niebem u stóp majestatycznego Mount Everestu na horyzoncie to wyjątkowe przeżycie. Przełęcz GaWula, wznosząca się na wysokość 5198-5210 metrów nad poziomem morza, oferuje panoramiczne widoki, z których pięć ośnieżonych ośmiotysięczników wygląda niczym perły nawleczone na horyzont. Szczyty światowej klasy, takie jak Mount Everest, Lhotse i Makalu, ukazują się w pełnym świetle, a ich święta aura potęgowana jest przez wirującą mgłę.

Tybet, ojczyzna jednych z najwyższych szczytów świata, w tym Mount Everestu, oferuje zarówno majestatyczne, jak i spokojne krajobrazy. Rozległe płaskowyże, turkusowe jeziora i falujące łąki oferują niezliczone możliwości eksploracji i kontemplacji.

Pekin jest obecnie globalnym miastem i jednym z wiodących na świecie ośrodków kultury, dyplomacji, polityki, finansów, biznesu i ekonomii, edukacji, badań naukowych, języków, turystyki, mediów, sportu, nauki i technologii, transportu i sztuki. Nadal jednak można zobaczyć miejsca, które świadczą o bogactwie i żywotności przeszło 3-tysięcznej historii Chin.

Europejsko Azjatycka Fundacja Edukacji Biznesowej poleca swoistą podróż w czasie pełną minionych wydarzeń historycznych a przede wszystkim życzy niezapomnianych wrażeń w pięknej przestrzeni Tybetu.

Pogoda w Tybecie i w Pekinie

Pogoda w Tybecie w okresie od kwietnia do listopada charakteryzuje się przejściem od chłodnej wiosny, przez łagodne i deszczowe lato (pora monsunowa), do suchej i mroźnej jesieni/zimy. Warunki pogodowe w Tybecie są bardzo zróżnicowane ze względu na duże różnice wysokości, a temperatury często wahają się znacznie między dniem a nocą, co wymaga ubierania się "na cebulkę".

W Pekinie panuje typowy klimat kontynentalny z gorącym latem, łagodną wiosną i jesienią oraz czasami bardzo mroźną zimą.

Kwiecień – Maj (Wiosna)

- Tybet, temperatury: Zmienne, dni są zazwyczaj ciepłe i słoneczne, ale poranki i wieczory/noce mogą być chłodne. Średnie temperatury wahają się od 5°C do 15°C w ciągu dnia.
- Opady: Minimalne.
- Warunki: Dobra widoczność, powietrze jest rzadsze, a słońce świeci intensywnie. To dobry czas na podróżowanie przed nadejściem głównej pory deszczowej.
- Pekin, klimat jest raczej suchy; prawie nie pada.
Najwyższa temperatura to 22°C. Średnia zarejestrowana temperatura minimalna wynosi 14°C..Jest ciepło i słonecznie.

Czerwiec – Sierpień (Lato – Pora Monsunowa)

- Temperatury: Najcieplejszy okres, średnie temperatury w ciągu dnia wynoszą od 15°C do 25°C. W nocy nadal jest chłodno (około 6-8°C).
- Opady: To pora deszczowa, ale opady często występują w nocy, a w dzień jest słonecznie. Ilość opadów jest większa niż w pozostałych miesiącach.
- Warunki: Pomimo deszczu, jest to szczyt sezonu turystycznego ze względu na najwyższe temperatury.
- W Pekinie o tej porze jest bardzo gorąco i wilgotno, z temperaturami sięgającymi do 35°C. To również okres burz.

Wrzesień – Październik (Jesień)

- Temperatury: Dni są długie, suche i słoneczne, ze średnimi temperaturami w zakresie 15-20°C. Noce stają się coraz chłodniejsze.
- Opady: Opady są minimalne, a powietrze staje się suche i klarowne, co zapewnia doskonałą widoczność.

- Warunki: Uważany za jeden z najlepszych okresów na wizytę ze względu na stabilną pogodę i świetną widoczność.
- Ta pora w Pekinie to okres przyjemnej pogody, z chłodniejszymi temperaturami.



Co wchodzi w koszt wyjazdu do Tybetu i Pekinu

Cena wyjazdu zawiera

- Bilety lotnicze Budapeszt – Pekin; Pekin – Lhasa oraz Lhasa – Pekin i Pekin – Budapeszt (Możliwa zmiana przewoźnika lotniczego, godzin wylotów/przylotów i wyjazdów lub powrotów (o ile nie zmienia się ilość świadczeń) nie stanowią zmiany głównych właściwości Imprezy turystycznej w rozumieniu art. 46 ust. 2 pkt 1 ustawy o imprezach turystycznych
- Minibus podczas trwania całego pobytu w Tybecie oraz w Pekinie
- Noclegi w Tybecie w hotelach klasy Premium w pokojach 2 - osobowych i jeden nocleg w namiocie 2 osobowym.
- Noclegi w Pekinie w hotelach klasy Premium w pokojach 2 - osobowych
- Jedna noc w hotelu klasy Standard Komfort w pokoju 2 – osobowym w Budapeszcie
- Wszystkie wycieczki wymienione w programie
- Wszystkie wstępy do obiektów zwiedzanych zgodnie z programem
- Wszystkie posiłki (śniadania, obiad, kolacja) podczas pobytu w Tybecie oraz jedno śniadanie na lotnisku w Pekinie podczas oczekiwania na lot do Lhasy
- Wszystkie posiłki (śniadania, obiad, kolacja) podczas pobytu w Pekinie
- Specjalne zezwolenie na wjazd i pobyt w Tybecie
- Wszystkie transfery lotniskowe na miejscu
- Opiekę doświadczonego pilota na trasie Gliwice - Budapeszt
- Opiekę doświadczonego przewodnika tybetańskiego (j. angielski)
- Opiekę doświadczonego pilota (j. angielski), który dołącza do grupy na lotnisku w Pekinie.
- Koszty obsługi koordynatora wyjazdu – Europejsko Azjatycka Fundacja Edukacji Biznesowej
- Ubezpieczenie KL, NNW, OC
- Zapewnione zaopatrzenie w tlen;
- Zapewnione wsparcie medyczne w razie konieczności.

Cena nie zawiera tylko:

- Ewentualnych napiwków dla lokalnych przewodników i kierowców,
- Dopłaty do noclegu jednoosobowego 800 USD za cały pobyt (noclegi tylko w Tybecie - dopłata 500USD)

Uwaga!!

W indywidualnych przypadkach istnieje możliwość ograniczenia wyjazdu tylko do Tybetu. Wtedy, uczestnik w 10-tym dniu swojego pobytu po przylocie z Lhasy na lotnisku w Pekinie zmienia terminal i odlatuje do Budapesztu. Termin pobytu jest wtedy dwa dni krótszy.



Sprawy Organizacyjne

Ogólne warunki wyjazdu do Tybetu i Pekinu

Obywatele Polski nie potrzebują wizy przy wjeździe turystycznym do Chin na pobyt do 30 dni. Przy wjeździe do Tybetu potrzebne jest specjalne zezwolenie na wjazd i pobyt w Tybecie, które załatwia organizator wyjazdu.

Paszport każdego z uczestników wyjazdu musi spełniać wymogi Inspekcji Paszportowej Chińskiej Republiki Ludowej tj.:

- ważność co najmniej 6 miesięcy od planowanej daty wjazdu do ChRL,
- posiadać przynajmniej 4 wolne strony obok siebie.

Informacje ogólne

Przed zgłoszeniem na wyjazd zachęcamy do zapoznania się z wiadomościami na stronie **Ministerstwa Spraw Zagranicznych RP - Polak za granicą**. Znajdą tam Państwo informacje dotyczące aktualnych ostrzeżeń dla podróżujących w danym kraju, wymaganych dokumentów podróży, bezpieczeństwa, zdrowia i zalecanych szczepień itp.

Standardowo Tybet uważany jest za bardzo spokojny region, bezpieczny dla turystów.

Przed zgłoszeniem na wyjazd zachęcamy również do zapoznania się z wiadomościami na stronie Głównego Inspektoratu Sanitarnego. Znajdą tam Państwo informacje dotyczące zalecanych szczepień oraz wykaz punktów, w których można wykonać szczepienia przed wyjazdem za granicę.

Ubezpieczenie

Uczestnicy wyjazdu ubezpieczeni są w ramach pakietu w WARTA TRAVEL na poniższe sumy: KL - Koszty Leczenia - do 400 000 PLN; NNW - Następstwa Nieszczęśliwych Wypadków - do 10 000 PLN; OC - Odpowiedzialność cywilna - do 100 000 PLN;

Istnieje możliwość rozszerzenia ubezpieczenia przez uczestnika na własny koszt.

Informacje praktyczne

W Tybecie wszędzie płacimy w Juanach (RMB). W większości miejsc można bez problemu płacić kartą. Najlepiej zabrać ze sobą USD lub EUR i wymienić w lokalnym kantorze., lub u przewodnika.

W Chinach i Tybecie ładowarki mają inny format niż w Polsce. Do Chin należy zabrać uniwersalny adapter podróżny, który obsługuje gniazdka typu A (dwa równoległe, płaskie bolce) i I (trzy płaskie, ukośnie ustawione bolce)

Internet w Chinach i Tybecie dostępny jest w hotelach oraz często na dworcach, w kawiarniach i restauracjach. Aby bezproblemowo korzystać z wszystkich aplikacji, internetu, Facebooka, Instagramu itp. trzeba mieć uruchomioną usługę VPN. Zakupu trzeba dokonać u rekomendowanych providerów typu:

- Express VPN
- Cyber Ghost VPN
- Avast VPN
- Proton VPN

Ważne by usługę uruchomić przed wylotem do Chin. Na terenie Chin jest to już niemożliwe. Co trzeba zrobić, aby stać się uczestnikiem wyjazdu do Tybetu i Pekinu



Co trzeba zrobić, aby stać się uczestnikiem wyjazdu do Tybetu i Pekinu

1. Podjąć decyzję i zgłosić swój akces do wyjazdu w konkretnym terminie (wykaz terminów poniżej) na adres mailowy Fundacji (koordynatora wyjazdu). Należy to zrobić nie później niż 100 dni przed planowaną datą wyjazdu.
2. Posiadać paszport wymagany przez władze Chińskiej Republiki Ludowej (szczegóły powyżej)
3. Nie później niż 90 dni przed planowaną datą wyjazdu należy:
 - ✓ podpisać umowę określającą warunki wyjazdu, (wzór umowy zostanie dostarczony po zgłoszeniu),
 - ✓ wpłacić zaliczkę w wysokości 30 % całkowitego kosztu wyjazdu na konto Fundacji (numer konta zostanie zawarty w umowie),
 - ✓ wysłać ksero strony paszportu z danymi osobistymi.
4. Nie później niż 30 dni przed planowaną datą wyjazdu należy wpłacić na konto Fundacji pozostałe 70% kosztów wyjazdu. Po tym terminie zwrot zaliczki nie będzie możliwy. Polecamy ubezpieczenie niemożności wyjazdu na skutek nagłej choroby lub innego nieoczekiwanego zdarzenia.

Proponowane terminy wyjazdów (grupy od 10 do 16 osób)

KWIECIEŃ 2026

09.04 – 22.04
22.04 – 05.05

MAJ 2026

07.05- 20.05
21.05- 03.06

PAŹDZIERNIK

08.10 – 21.10
22.10 – 04.11

CZERWIEC 2026

04.06 - 17.06
17.06 - 30.06

LIPIEC 2026

01.07- 14.07
15.07- 28.07

SIERPIEŃ 2026

30.07 – 12.08
11.08 - 24.08

WRZESIEŃ 2026

09.09 – 22.09
23.09 - 06.10

Uwaga!

W przypadku zgłoszenia się na dany termin mniejszej liczby uczestników niż dziesięciu (10) wyjazd w danym terminie zostanie odwołany.

KOSZT WYJAZDU

Miesiące: Kwiecień Maj; Czerwiec; Październik; Listopad

15 650 zł/osobę

13 450 zł/osobę (trasa tylko do Tybetu)

Miesiące: Lipiec; Sierpień; Wrzesień

16 950 zł/osobę

14 550 zł/osobę (trasa tylko do Tybetu)

*Wszystkie ceny są cenami umownymi, obejmującymi podatek od towarów i usług. Cena Imprezy turystycznej jest ustalona na podstawie obowiązujących taryf, cen, opłat i kursów walut. Cena Imprezy turystycznej nie obejmuje kosztów uzyskania paszportu, szczepień ochronnych (jeżeli podróżny chce), dodatkowych ubezpieczeń, a odpowiedzialność za ich uzyskanie spoczywa na Podróżnym.

Osoba do kontaktu – Grzegorz Calik – 501 729385 Podróż do Tybetu i Pekinu dzień po dniu Szczegółowy program wycieczki do Tybetu i Pekinu



Zakwaterowanie:

10 nocy Standard Premium

(Do pokoi Standard Premium zaliczamy hotele wyselekcjonowane ze względu na swoją lokalizację, powiązanie z kulturą lub wysoką jakość udogodnień. Miejsca te oferują wyższy poziom komfortu i usług. Hotele porównywalne do 4 gwiazdkowych obiektów. Pokoje 2- osobowe, zawsze prywatna łazienka)

1 noc Poza standardem (noc w namiocie dwuosobowym pod gwiazdami u stóp Mount Everest)

1 noc Standard Komfort

(Pokoje Standard Komfort to noclegi w wygodnych hotelach o dobrym standardzie. Pokoje są przytulne i zapewniają komfortowy wypoczynek. Hotele porównywalne do 3-gwiazdkowego. Pokoje 2-osobowe, zawsze prywatna łazienka)



Posiłki:

11 x śniadania

11 x obiad

11 x kolacja



Transport:

2 x międzynarodowy na trasie Budapeszt – Pekin; Pekin – Budapeszt

2 x lot wewnętrzny na trasie Pekin – Lhasa oraz Lhasa – Pekin

Minibus podczas całej trasy w Tybecie

Minibus podczas pobytu w Pekinie

Minibus na trasie Gliwice – Budapeszt oraz Budapeszt - Gliwice



Liczba uczestników:

małe grupy minimum 10 osób do maksimum 16 osób

Dzień 0



Nasza podróż rozpoczyna się od przejazdu minibusem z Gliwic do Budapesztu

* około 6 h jazdy



pokój 2- osobowy

Hotel zlokalizowany w odległości ok.15 min od Lotniska, do którego uczestnicy zostają dowiezieni lokalnym transportem

Dzień 1



Wylot z lotniska w Budapeszcie, skąd udajemy się lotem bezpośrednim do stolicy Chin- Pekinu.

Czas trwania lotu 9h:50 min

Dzień 2

Przylot do Pekinu. Po przylocie następuje zmiana terminala. Oczekiwanie na wylot do Lhasy trwa około 3h:35min.



Śniadanie na lotnisku. Spotkanie z pilotem, odebranie oryginałów zezwoleń do wjazdu na teren Tybetu



Przelot na trasie Pekin – Lhasa lotnisko Gonggar położone na wysokości 3600 m n.p.m

Lądujemy na lotnisku w Gongarr, które jest jednym z najwyższych położonych lotnisk na świecie, znajdującym się na wysokości 3600 m n.p.m Po odebraniu bagaży, następuje uroczyste wręczenie białej **khaty** (tradycyjny tybetański szal ceremonialny, który jest symbolem szacunku, dobrej woli i czystości intencji, ofiarowywany podczas powitań) Podstawionym mikrobusem jedziemy do hotelu. Po krótkim odpoczynku idziemy na spacer aklimatyzacyjny po okolicy. Mamy okazję poczuć tętno miasta i zasmakować jego wyjątkowej atmosfery.

Nocleg spędzamy w hotelu w Lhasie



Posiłki w cenie: obiad i kolacja w restauracjach wskazanych przez przewodnika i pilota



Pokój 2 - osobowy



przejazd minibusem z Lotniska Gonggar do hotelu Lajiali Xuelong Manor Holiday



Zwiedzanie okolicy

Dzień 3

Muzeum Xizang (3650m n.p.m) - Klasztor Sera (3700 m n.p.m)

Wizyta w Muzeum Xizang. Muzeum szczyci się bogatą i różnorodną kolekcją obejmującą historię, kulturę i sztukę, od starożytnych tybetańskich artefaktów po wykwinną sztukę thangki.

Wystawa opowiada historię Xizang i jego wyjątkowego uroku kulturowego, przenosząc zwiedzających w czasie i pozwalając doświadczyć blasku tysiącletniej cywilizacji Xizang.

Następnie po obiedzie udajemy się do Klasztoru Sera.

Klasztor Sera - Jest to jeden z sześciu głównych klasztorów sekty gelug buddyzmu tybetańskiego, to święte miejsce szczyci się głębokim znaczeniem historycznym. Jego architektura charakteryzuje się harmonijnie zaaranżowanymi salami, z główną salą emanującą powagą i salą pism, gdzie delikatnie unosi się dym kadzidła. Znakiem rozpoznawczym klasztoru jest arena debat, gdzie mnisi prowadzą intensywne dyskusje filozoficzne. Za pomocą rytmicznych ruchów ramion i głośnego klaskania sygnalizują, że w pełnych pasji dyskusjach zgłębiają głębokie prawdy buddyzmu, tworząc spektakularne widowisko, które w żywy sposób ukazuje wyjątkowy urok kultury buddyzmu tybetańskiego.

Po kolacji udajemy się na zasłużony odpoczynek.

Nocleg spędzamy w hotelu w Lhasie



Posiłki w cenie: śniadanie, obiad i kolacja

Śniadanie w hotelu w formie bufetu. Obiad i kolacja w restauracjach wskazanych przez przewodnika i pilota



Pokój 2 - osobowy



Atrakcje w cenie

- Zwiedzanie Muzeum Xizang
- Zwiedzanie Klasztoru Sera



Transport i dystans

- Minibus
- Około 4 km

Dzień 4

Lhasa - Zwiedzanie Pałacu Potala (3700 m n.p.m) — Świątynia Jokhang (3650 m n.p.m) — Spacer po Ulicy Barkhor

Pałac Potala: Ten słynny na cały świat kompleks pałacowy stoi na Czerwonym Wzgórzu w północno-zachodniej części Lhasy, niczym lśniąca perła na dachu świata. Został pierwotnie zbudowany przez Songtsena Gampo na powitanie księżniczki Wencheng, a później stał się zimowym pałacem kolejnych Dalajlamów.

Świątynia Dżokhang: Ta świątynia, o najwyższym statusie w buddyzmie tybetańskim, znajduje się w centrum starego miasta Lhasy. Główny posąg Siakjamuniego w wieku 12 lat jest świętą relikwią, stworzoną przez rzeźbiarzy na podstawie jego fizycznej postaci z czasów jego życia. Przyciąga niezliczonych wyznawców, którzy pokonują tysiące kilometrów, aby oddawać mu cześć.

Spacer po Ulicy Barkhor. Ulica Barkhor to serce starego miasta, tętniące życiem centrum handlowe i kulturalne, otaczające świątynię Jokhang.

Nocleg spędzamy w hotelu w Lhasie



Posiłki w cenie: śniadanie, obiad i kolacja

Śniadanie w hotelu w formie bufetu. Obiad i kolacja w restauracjach wskazanych przez przewodnika i pilota



Pokój 2 - osobowy



Atrakcje w cenie

- Zwiedzanie Pałacu Potala
- Zwiedzanie Świątyni Dżokhang
- Spacer Ulicą Barkhor



Transport i dystans

- Minibus
- Około 4 km

Dzień 5

Lhasa – przejazd do Klasztor Samye (3700m n.p.m)– przejazd do Płacu Yumbulakang 3740m n.p.m) – miasto Shannan (3700m n.p.m)

Wizyta w Klasztorze Samye: Ta świątynia, pierwotnie wzniesiona w VIII wieku n.e., była pierwszą w Xizang, w której wyświęcano mnichów. Łączy ona w sobie tybetański, chiński i indyjski styl architektoniczny z unikalnymi cechami. Wykwintne malowidła ściennie w środku przedstawiają sugestywnie buddyjskie opowieści i sceny historyczne, przenosząc zwiedzających w czasie, by mogli doświadczyć chwały i tajemnicy starożytnego Xizang.

Wizyta w Pałacu Yumbulakang: Ten starożytny pałac, położony w regionie Shannan, jest pierwszym pałacem w historii Xizang. Zbudowany na tle gór, jest wspaniały i był świadkiem rozkwitu i chwały dynastii Tubo. Pałac skrywa bogactwo zabytków kulturowych i miejsc historycznych, z których każde opowiada tysiącletnią historię, pozwalając odwiedzającym głęboko poczuć głębokie dziedzictwo kultury Xizang.

Przejazd do Shannan

Nocleg spędzamy w hotelu w Shannan



Posiłki w cenie: śniadanie, obiad i kolacja
Śniadanie w hotelu w Lhasie formie bufetu.
Obiad i kolacja w restauracjach wskazanych przez przewodnika i pilota



Pokój 2 - osobowy



Atrakcje w cenie

- Zwiedzanie Klasztoru Samye
- Zwiedzanie Pałacu Yumbulakang
- Przejazd i spacer po ulicach miasta Shannan



Transport i dystans

- Minibus
- Lhasa – Klasztor Samye – 125 km
- Klasztor Samye – Pałac Yumbulakang – 30km

Dzień 6

Shannan – przejazd nad Jezioro Yamdrok (4 441m n.p.m) – przejazd do wioski pasterzy tybetańskich (doświadczenie rolnicze i pasterskie – przejazd na Lodowiec Karola (od 5038 - 5 560m n.p.m) – przejazd do miasta Shigatse (3840m n.p.m)

Przejazd nad Jezioro Yamdrok: Ten święty akwen, nazywany „turkusowymi kolczykami rozrzuconymi przez boginię”, zachwyca hipnotyzującą grą odcieni błękitu i zieleni w zmieniającym się świetle. Jego linia brzegowa wije się niczym koralowe gałęzie, harmonizując z wiecznie ośnieżonymi górami Gangbara w oddali, tworząc zapierającą dech w piersiach panoramę gór. Na nadbrzeżnych łąkach pasą się spokojnie stada antylop tybetańskich i owiec modrych, a okazjonalne, pełne gracji loty żurawi czarnoszyich nad wodą dodają temu świętemu jezioru odrobiny witalności.

Przejazd i wizyta w wiosce tybetańskiej. Spotkanie z mieszkańcami. Doświadczenie rolnicze i pasterskie: zbliżamy się do natury i poznajemy życie lokalnych rolników i pasterzy. Tutaj odwiedzający mogą wejść do domów lokalnych pasterzy, aby delektować się parującą herbatą z masłem i bogatym mlekiem jaka, słuchając opowieści o wielowiekowych tradycjach pasterskich.

Możesz również uczestniczyć w tradycyjnych zajęciach rolniczych, takich jak dojenie jaków i produkcja masła, osobiście spróbować kuchni tybetańskiej i zanurzyć się w prostych radościach życia pasterskiego. To doświadczenie pozwoli Ci doświadczyć harmonijnego współistnienia człowieka z naturą.

Przejazd i wyjście na Lodowiec Kara: Ten majestatyczny lodowiec przypomina srebrnego smoka, wijącego się przez pasma górskie, a jego lodowy jęzor sięga aż do pobocza drogi. Krystaliczny lód lśni tajemniczym, niebieskim światłem w słońcu, tworząc zapierający dech w piersiach cud natury na tle wznoszących się w oddali, ośnieżonych szczytów. Formacje geologiczne, takie jak lodowe wieże i szczeliny na jego powierzchni, bezgłośnie opowiadają o zmianach klimatu na Ziemi na przestrzeni dziesiątek tysięcy lat, wzbudzając podziw dla niesamowitego kunsztu natury.

Nocleg spędzamy w hotelu w Shigatse



Posiłki w cenie: śniadanie, obiad i kolacja

Śniadanie w hotelu w Shannan formie bufetu.

Obiad i kolacja w restauracjach wskazanych przez przewodnika i pilota



Pokój 2 - osobowy



Atrakcje w cenie

- Przejazd i pobyt nad Jeziorem Yamdrok
- Pobyt w wiosce Tybetańskich pasterzy
- Przejazd i przejście na Lodowiec Kara
-



Transport i dystans

Minibus

- Shannan – jezioro Yamdrok – 250km
- Jezioro Yamdrok – Lodowiec Karola – ok. 1h jazdy
- Lodowiec Karola – miasto Shigatse ok. 110km

Dzień 7

Shigatse — Baza pod Mount Everestem od strony Tybetańskiej 5 150m n.p.m) - Obóz namiotowy pod Mount Everestem (Obserwacja gwiazd na Dachy Świata)

Baza pod Mount Everestem: To święte sanktuarium zajmuje szczególne miejsce w sercach niezliczonych miłośników wspinaczki górskiej, oferując niezrównany punkt widokowy, z którego można podziwiać majestat góry z bliska. Z bazy, majestatyczny, biały szczyt przebija się przez chmury niczym kolosalna piramida, a jego budząca respekt sylwetka budzi respekt. Rozległe, płaskowyżowe łąki ciągną się bez końca, gdzie stada jaków i owiec pasą się leniwie w oddali, tworząc zapierający dech w piersiach panoramę, która harmonizuje z majestatycznym Mount Everestem na horyzoncie.

Tutaj możesz odwiedzić Pomnik Mount Everestu i dowiedzieć się o bohaterskich osiągnięciach dzielnych wspinaczy, którzy pokonywali wszelkie granice. Nocą możesz położyć się w namiocie i patrzeć w jasne i tajemnicze, rozgwieżdżone niebo przez przezroczysty świetlik, odczuwając wyjątkowy spokój i romantyzm na dachu świata.

Nocleg spędzamy w hotelu w namiocie pod górą Mount Everest



Posiłki w cenie: śniadanie, obiad i kolacja

Śniadanie w hotelu w Shigatse w formie bufetu.

Obiad i kolacja w bazie u podnóża góry Mount Everest

 namiot 2 osobowy (lub na specjalne życzenie namiot jednoosobowy)



Atrakcje w cenie

- Przejazd i pobyt w bazie pod Mount Everestem
- Nocleg w namiotach zlokalizowanych w bazie pod Mount Everest



Transport i dystans

- Minibus
- Około 350 - 354km (ok. 7- 8 h jazdy minibusem)

Dzień 8

Obozowisko pod Mount Everest — Przełęcz Jia Wula(5198- 5210m n.p.m) — Przełęcz Jia Cuola (5 220m n.p.m)— miasto Shigatse

Przełęcz Jagwala — Przełęcz Gyantse La: Te dwie przełęcze górskie, przypominające kolosalny kręgosłup smoka, rozciągający się nad ziemią, stanowią majestatyczne punkty widokowe na kluczowej drodze na Mount Everest. Przełęcz Jagwala, wznosząca się na wysokość ponad 5000 metrów nad poziomem morza, oferuje panoramiczne widoki, z których pięć ośnieżonych szczytów ośmiotysięcznika wygląda niczym perły nawleczone na horyzont. Szczyty światowej klasy, takie jak Mount Everest, Lhotse i Makalu, ukazują się w pełnym świetle, a ich święta aura potęgowana jest przez wirującą mgłę.

Przełęcz Jiacao La słynie z majestatycznych klifów. Na tej przełęczy flagi modlitewne powiewają na wietrze, podczas gdy płatki śniegu tańczą na szybach samochodów, a odległe, ośnieżone szczyty mienia się przenikliwym, błękitnym światłem w słońcu, wydając się niemal na wyciągnięcie ręki. Te dwie przełęcze stanowią nie tylko granice geograficzne, ale także święte przestrzenie, w których dusza i natura spotykają się, pozwalając każdemu podróżnikowi doświadczyć w pełni bezgranicznego majestatu Wyżyny Qinghai-Tybetańskiej.

Nocleg spędzamy w hotelu w Shigatse



Posiłki w cenie: śniadanie, obiad i kolacja



Pokój 2 - osobowy



Atrakcje w cenie

- Przejazd i spacer na przełęczy Jia Wula
- Przejazd i spacer na przełęczy Jia Cuola
- Przejazd i pobyt w mieście Shigatse



Transport i dystans

- Minibus
- Obozowisko -przełęcz Jia Wula 12.6km
- Przełęcz Jia Cuola – Shigatse – (450 – 500km)

Dzień 9

Shigatse – Klasztor Tashi Lhunpo- Lhasa

Klasztor Tashi Lhunpo: Położony u zachodnich podnóży Szigatse, ten majestatyczny klasztor jest jedną z najbardziej kultowych świątyń buddyzmu Gelugpa w Tybecie. Jego architektoniczne cuda, ze

złotymi dachami i karmazynowymi ścianami lśnącymi w słońcu, kryją w głównej sali święte stupy i posągi kolejnych Panczenlamów, emanujące powagą. Podczas wędrówki krętymi korytarzami, zapach maślanych lampek miesza się z intonacją sześciosylabowej mantry, tworząc atmosferę, która zdaje się echem upływającego czasu. Wzdłuż szlaku pielgrzymkowego nieustannie słyszeć pobożne kroki wyznawców, trzymających młynki modlitewne, a ich śpiewy odzwierciedlają ponadczasowego ducha tego tysiącletniego klasztoru, który wciąż tętni niewzruszoną wiarą
Nocleg spędzamy w hotelu w Lhasie



Posiłki w cenie: śniadanie, obiad i kolacja

Śniadanie w hotelu w Shigatse w formie bufetu.

Obiad i kolacja w restauracjach wskazanych przez przewodnika i pilota



Pokój 2 - osobowy



Atrakcje w cenie

- Wizyta w zespole klasztornym w Taszilhunpo
- Przejazd do Lhasy



Transport i dystans

- Minibus
- Około 271km

Dzień 10

Lhasa



Posiłki w cenie: śniadanie, obiad, kolacja

Śniadanie w hotelu w Lhasie w formie bufetu.

Kolacja w restauracji w Pekinie wskazanej przez pilota



Pokój 2 - osobowy



Atrakcje w cenie

- Zakupy i spacer po ulicach miasta Lhasa



Transport i dystans

- Przelot na trasie Lhasa – Pekin
- Wyjście z terminala, przejazd minibusem do Hotelu w centrum Pekinu

Dzień 11

Pekin- Great Wall-Spacer po Hutongach- Świątynia Nieba -Zajęcia praktyczne w „Szkółce Kulinarnej”



Posiłki w cenie: śniadanie, obiad, kolacja

Śniadanie w hotelu w Pekinie w formie bufetu.

Obiad w „restauracji ukrytej” w Hutongu, w Pekinie

Kolacja przygotowana we własnym zakresie w „Szkółce Kulinarnej”

Wielki Mur Chiński – zbiorcza nazwa systemów obronnych składających się z zapór naturalnych, sieci fortów i wież obserwacyjnych oraz (w najbardziej strategicznych miejscach) murów obronnych z ubitej ziemi, murowanych lub kamiennych, osłaniających północne Chiny przed najazdami ludów z Wielkiego Stepu. Tradycyjnie przyjmuje się, że Wielki Mur rozciągał się od Shanhaiguan (nad zatoką Liaodong) do Jiayuguan w górach Nan Shan na długości ok. 2400 km. Nazywany jest też „Murem 10 000 Li”

Oprócz bezpośredniej ochrony przed najazdami ludów z Wielkiego Stepu mur miał duże znaczenie handlowe, jego zachodni odcinek chronił chińską część Jedwabnego szlaku.

Mur, nawet w czasach swojej świetności, nie spełniał nigdy roli fortyfikacji zdolnej przeciwstawić się długiemu oblężeniu przez silną armię. Stanowił jednak dość skuteczną zaporę przed nieskoordynowanymi atakami małych ord, zapewniając względny spokój na terenach przygranicznych i umożliwiając prowadzenie handlu wzdłuż Jedwabnego Szlaku. W sytuacji zmasowanego ataku zorganizowanej armii mur był niemal całkowicie bezużyteczny i mógł co najwyżej spełniać rolę systemu wczesnego ostrzegania. Do przekazywania wiadomości alarmowych na wypadek zbliżania się nieprzyjaciół służyły wieże sygnalizacyjne rozmieszczone co 100 metrów, na których w nocy zapalano ogień, a w dzień wypuszczano dym, który błyskawicznie był przekazywany wzdłuż całego kraju systemem od wieży do wieży.

Spacer po Hutongach

Spacer po historycznych uliczkach starego Pekinu, umożliwia spojrzenie w autentyczne życie mieszkańców. Te wąskie przejścia, których początki sięgają XII wieku, powstały między rzędami domów z dziedzińcami, budowanych przez urzędników państwowych i bogaczy. Dowiesz się, co oznacza nazwa Hutong i jak zmieniały się na przestrzeni dziejów, podczas spaceru labiryntem uliczek rozchodzących się we wszystkich kierunkach od Zakazanego Miasta. Podczas spaceru zjemy lunch w „restauracji ukrytej”

Prowadzona przez małżeństwo, ta ukryta restauracja specjalizuje się w wiosennych naleśnikach, daniu tradycyjnie spożywanym z rodziną podczas chińskiego Nowego Roku, aby uczcić nadejście wiosny i obfite plony. Przyrządzane na świeżo na zamówienie, jedzone są jak burrito i symbolizują rodzinne zjednoczenie i jedność.

Świątynia Nieba położona jest po wschodniej stronie, za Bramą Zhengyang. Świątynia Nieba była miejscem składania ofiar niebiosom i modlitw o obfite plony przez cesarzy dynastii Ming i Qing. Północna część Świątyni Nieba ma kształt półkola, a południowa kwadratu, co symbolizuje starożytne przekonanie, że „Niebo jest okrągłe, a Ziemia kwadratowa”. Otoczona podwójnym murem i zajmująca powierzchnię 273 hektarów, Świątynia Nieba dzieli się na Świątynię Wewnętrzną i Świątynię Zewnętrzną. Główne budynki skupiają się w Świątyni Wewnętrznej. Jako arcydzieło techniki budowlanej dynastii Ming i Qing, Świątynia Nieba jest cennym zabytkiem starożytnej architektury i największym na świecie kompleksem budynków służących do składania ofiar niebiosom.

Zajęcia w „Szkółce Kulinarnej” Kursy gotowania w Pekinie dają możliwość poznania kuchni chińskiej, technik kulinarnych i kuchni regionalnej. Podczas 2,5-godzinnych zajęć nauczysz się przygotowywać 3 dania, a następnie zjesz posiłek przygotowany przez siebie. Każde zajęcia kończą się posiłkiem przy stole, podczas którego wspólnie z kolegami z kursu będzie można delektować się tym, co ugotujecie, wykorzystując nowo nabyte umiejętności.



Pokój 2 - osobowy



Atrakcje w cenie

- Wyjazd i spacer na Great Wall
- Spacer po Hutongach
- Udział w zajęciach „Szkółki Kulinarnej”



Transport i dystans

- Minibus
- Około 64 km

Nocleg spędzamy w hotelu w Pekinie

Dzień 12

Pekin – Plac Tiananmen - Forbidden City – Ulica Wangfujing- Dom Towarowy Silk/ Xiushui Street

Plac Niebiańskiego Spokoju/plac Tian'anmen– wielki plac w centrum Pekinu, przed Zakazanym Miastem. Największy publiczny plac na świecie. Samo *Tiān'ānmén* oznacza Bramę Niebiańskiego Spokoju, położoną na północnym krańcu placu, stanowiącą wejście na teren miasta cesarskiego. Na rozległym – mierzącym 800 metrów na osi północ-południe i 300 metrów na osi wschód-zachód – placu znajdują się jedynie dwa obiekty: 38-metrow pomnik Bohaterów Ludu oraz mauzoleum Mao Zedonga Na zachodniej pierzei placu znajduje się Wielka Hala Ludowa a na wschodniej – Chińskie Muzeum Narodowe.

Plac i brama powstały w 1417, za panowania cesarza Yongle. W 1651 zostały przebudowane podczas odbudowy ze zniszczeń związanych z najazdem mandżurskim. Za czasów dynastii Ming i Qing. Tian'anmen nie był placem miejskim, jako że odbywały się tu ceremonie religijne i parady wojskowe, ogłaszano na nim także dekryty cesarskie i wyniki egzaminów państwowych. Plac miał wówczas kształt litery T, a po jego bokach mieściły się biura cesarskich urzędników. Zniszczone w 1900 roku podczas powstania bokserów, w wyniku zbombardowania placu przez wojska cudzoziemskie, zostały usunięte, a plac przyjął formę zbliżoną do dzisiejszej. Tutaj 1 października 1949 Mao Zedong proklamował Chińską Republikę Ludową. Na placu znajduje się maszt, na który codziennie o wschodzie słońca wciągana jest flaga Chin

Zakazane Miasto/ Forbidden City w Pekinie to dawny pałac cesarski, który przez ponad 500 lat był siedzibą dynastii Ming i Qing, a obecnie jest siedzibą Muzeum Pałacowego. Był politycznym i rytualnym centrum Chin od czasów dynastii Ming (od 1420 roku) do upadku dynastii Qing w 1912 roku.

Jest to największy kompleks pałacowy na świecie, wpisany na listę światowego dziedzictwa UNESCO. Nazwa "Zakazane Miasto" pochodzi od faktu, że wstęp do niego mieli tylko cesarz, jego rodzina i dwór, a wejście dla zwykłych ludzi było surowo zabronione i karane.

Kompleks pałacowy ma powierzchnię 720 000 m², jest otoczony wysokimi murami i fosą. Wewnątrz znajduje się ponad 900 budynków i ponad 9000 pomieszczeń, odzwierciedlających symbolikę władzy i chińskiej kosmologii.

Ulica Wangfujing- to jedna z najsłynniejszych ulic handlowych Pekinu, łącząca nowoczesny handel z bogatą historią. Położona w centrum miasta, ta tętniąca życiem ulica handlowa od ponad wieku jest centrum handlowym.

Silk Market / Xiushui Street (Dom Towarowy Silk) to znane wielopoziomowe centrum handlowe, które zgromadziło ponad 1700 sprzedawców pod jednym dachem.

Jest to miejsce, gdzie można kupić zarówno autentyczne, jak i podrabiane produkty znanych marek.

Umiejętność targowania się jest kluczowa do uzyskania dobrych cen.



Posiłki w cenie: śniadanie, obiad, kolacja

Śniadanie w hotelu w Pekinie w formie bufetu.

Obiad i kolacja w restauracji w Pekinie wskazanych przez pilota.

Kolacja z najbardziej charakterystycznym daniem kaczką po Pekiesku.



Atrakcje w cenie

- Wizyta w Forbidden City
- Zwiedzanie Temple of Heaven
- Spacer po Wangfujing Streer
- Zakupy w Silk Market



Transport i dystans

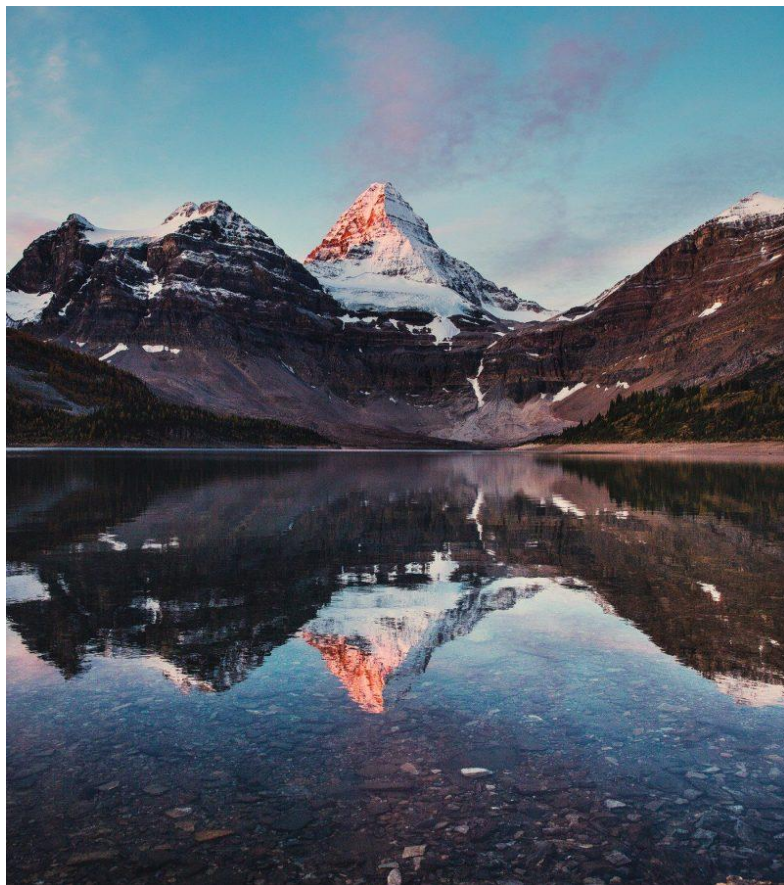
- Minibus około 10 km
Nocleg spędzamy w hotelu w Pekinie

Dzień 13



- Przejazd na lotnisko w Pekinie, odprawa, odlot do Budapesztu
- Przylot do Budapesztu
- Przejazd minibusem do Gliwic. Czas przejazdu około 6h

Mount Everest



Hotel w Lhasie



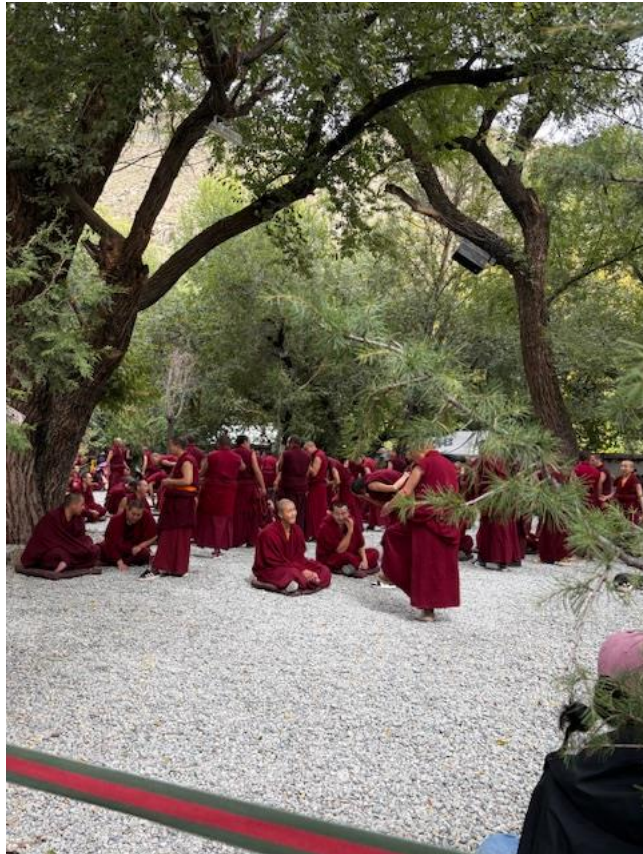
Ulica Barkhor (Lhasa)



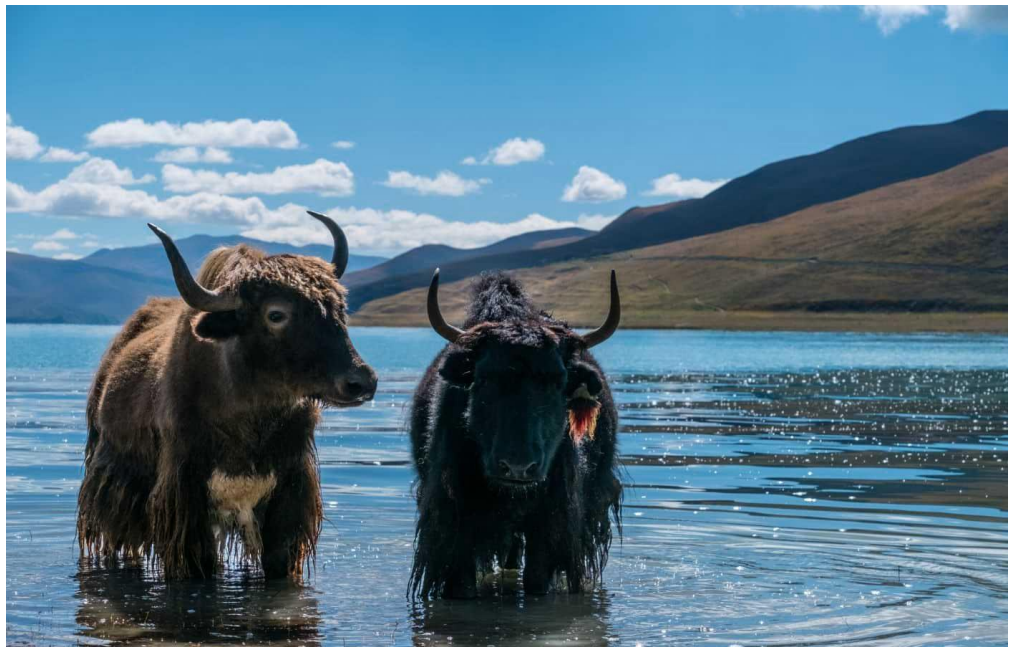
Pałac Potala



Mnisi w Klasztorze Sera



Jezioro Yamdrok



Jezioro Namtso



Wielki Mur



Zakazane Miasto



Świątynia Nieba



Posiłek w ukrytej restauracji w Hutongu



Zajęcia w „Szkółce Kulinarnej”



