

**Europejsko Azjatycka Fundacja  
Edukacji Biznesowej  
Grębyńnice ul. Orlich Gniazd 63  
32-088 Przybysławice**

**Regionalna Izba Przemysłowo-Handlowa w  
Gliwicach  
ul. Zwycięstwa 36, 44-100 Gliwice**

PKD 79.1 - Działalność agentów i pośredników turystycznych oraz organizatorów turystyki,  
PKD 79.12.Z - Działalność organizatorów turystyki,

Europejsko Azjatycka Fundacja Edukacji Biznesowej oraz Regionalna Izba Przemysłowo-Handlowa w Gliwicach ma przyjemność zaproponować Państwu udział w wyjazdach do Tybetu i Pekinu, realizowanych od miesiąca kwietnia do października 2026 roku.

Tybet, często nazywany „Dachem Świata”, to miejsce, gdzie spotykają się niebiosa i ziemia. Z strzelistymi szczytami Himalajów, głębokimi tradycjami duchowymi i wyjątkową tożsamością kulturową, Tybet oferuje doświadczenie niepodobne do żadnego innego. Wycieczka do Tybetu realizowana będzie na trasie Lhasa (3600 m.n.p.m.) – Shannan (3700 m.n.p.m.) – Shigatse (3840 m.n.p.m. – Lhasa. W drodze powrotnej czekają nas dwa dni zwiedzania Pekinu ( 40 m.n.p.m.)

Zobaczyć zapierające dech w piersiach krajobrazy oraz przeżyć noc pod rozgwieżdżonym niebem u stóp majestatycznego Mount Everestu na horyzoncie to wyjątkowe przeżycie. Przełęcz Jia Wula, wznosząca się na wysokość 5198-5210 metrów nad poziomem morza, oferuje panoramiczne widoki, z których pięć ośnieżonych ośmiotysięczników wygląda niczym perły nawleczone na horyzont.

Tybet, ojczyzna jednych z najwyższych szczytów świata, w tym Mount Everestu, oferuje zarówno majestatyczne, jak i spokojne krajobrazy. Rozległe płaskowyże, turkusowe jeziora i falujące łąki oferują niezliczone możliwości eksploracji i kontemplacji.

Pekin jest obecnie globalnym miastem i jednym z wiodących na świecie ośrodków kultury, dyplomacji, polityki, finansów, biznesu i ekonomii, edukacji, badań naukowych, języków, turystyki, mediów, sportu, nauki i technologii, transportu i sztuki. Nadal jednak można zobaczyć miejsca, które świadczą o bogactwie i żywotności przeszło 3-tysięcznej historii Chin.

Europejsko Azjatycka Fundacja Edukacji Biznesowej poleca swoistą podróż w czasie pełną minionych wydarzeń historycznych a przede wszystkim życzy niezapomnianych wrażeń w pięknej przestrzeni Tybetu.

### **Pogoda w Tybecie i w Pekinie**

Pogoda w Tybecie w okresie od kwietnia do listopada charakteryzuje się przejściem od chłodnej wiosny, przez łagodne i deszczowe lato (pora monsunowa), do suchej i mroźnej jesieni/zimy. Warunki pogodowe w Tybecie są bardzo zróżnicowane ze względu na duże różnice wysokości, a temperatury często wahają się znacznie między dniem a nocą, co wymaga ubierania się "na cebulkę".

W Pekinie panuje typowy klimat kontynentalny z gorącym latem, łagodną wiosną i jesienią oraz czasami bardzo mroźną zimą.

### **Kwiecień – Maj (Wiosna)**

- Tybet, temperatury: Zmienne, dni są zazwyczaj ciepłe i słoneczne, ale poranki i wieczory/noce mogą być chłodne. Średnie temperatury wahają się od 5°C do 15°C w ciągu dnia.
- Opady: Minimalne.
- Warunki: Dobra widoczność, powietrze jest rzadsze, a słońce świeci intensywnie. To dobry czas na podróżowanie przed nadejściem głównej pory deszczowej.
- Pekin, klimat jest raczej suchy; prawie nie pada. Najwyższa temperatura to 22°C. Średnia zarejestrowana temperatura minimalna wynosi 14°C..Jest ciepło i słonecznie.

### **Czerwiec – Sierpień (Lato – Pora Monsunowa)**

- Temperatury: Najcieplejszy okres, średnie temperatury w ciągu dnia wynoszą od 15°C do 25°C. W nocy nadal jest chłodno (około 6-8°C).
- Opady: To pora deszczowa, ale opady często występują w nocy, a w dzień jest słonecznie. Ilość opadów jest większa niż w pozostałych miesiącach.
- Warunki: Pomimo deszczu, jest to szczyt sezonu turystycznego ze względu na najwyższe temperatury.
- W Pekinie o tej porze jest bardzo gorąco i wilgotno, z temperaturami sięgającymi do 35°C. To również okres burz.

### **Wrzesień – Październik (Jesień)**

- Temperatury: Dni są długie, suche i słoneczne, ze średnimi temperaturami w zakresie 15-20°C. Noce stają się coraz chłodniejsze.
- Opady: Opady są minimalne, a powietrze staje się suche i klarowne, co zapewnia doskonałą widoczność.
- Warunki: Uważany za jeden z najlepszych okresów na wizytę ze względu na stabilną pogodę i świetną widoczność.
- Ta pora w Pekinie to okres przyjemnej pogody, z chłodniejszymi temperaturami.

## Co wchodzi w koszt wyjazdu do Tybetu i Pekinu

### Cena wyjazdu zawiera

- Bilety lotnicze Budapeszt – Pekin; Pekin – Lhasa oraz Lhasa – Pekin i Pekin – Budapeszt  
(Możliwa zmiana przewoźnika lotniczego, godzin wylotów/przylotów i wyjazdów lub powrotów (o ile nie zmienia się ilość świadczeń) nie stanowią zmiany głównych właściwości Imprezy turystycznej w rozumieniu art. 46 ust. 2 pkt 1 ustawy o imprezach turystycznych)
- Minibus podczas trwania całego pobytu w Tybecie oraz w Pekinie
- Noclegi w Tybecie w hotelach klasy Premium w pokojach 2 - osobowych i jeden nocleg w ogrzewanym namiocie 2 osobowym.
- Noclegi w Pekinie w hotelach klasy Premium w pokojach 2 - osobowych
- Jedna noc w hotelu klasy Standard Komfort w pokoju 2 – osobowym w Budapeszcie
- Wszystkie wycieczki wymienione w programie
- Wszystkie wstępy do obiektów zwiedzanych zgodnie z programem
- Wszystkie posiłki (śniadania, obiad, kolacja) podczas pobytu w Tybecie oraz jedno śniadanie na lotnisku w Pekinie podczas oczekiwania na lot do Lhasy
- Wszystkie posiłki (śniadania, obiad, kolacja) podczas pobytu w Pekinie
- Specjalne zezwolenie na wjazd i pobyt w Tybecie
- Wszystkie transfery lotniskowe na miejscu
- Opiekę doświadczonego pilota ( j. polski i j. angielski) na trasie Kraków – Lhasa – Kraków
- Opiekę doświadczonego przewodnika chińskiego (j. angielski)
- Ubezpieczenie KL, NNW, OC
- Zapewnione zaopatrzenie w tlen;
- Zapewnione wsparcie medyczne w razie konieczności.

### Cena nie zawiera tylko:

- Dojazdu do i z Krakowa,
- Ewentualnych napiwków dla lokalnych przewodników i kierowców,
- Dopłaty do noclegu jednoosobowego 800 USD za cały pobyt.

### Uwaga!!

W indywidualnych przypadkach istnieje możliwość ograniczenia wyjazdu tylko do terenu Tybetu. Wtedy uczestnik w 10 dniu swojego pobytu po przylocie z Lhasy na lotnisku w Pekinie zmienia terminal i odlatuje do Budapesztu. Termin pobytu jest wtedy dwa dni krótszy i cena podlega indywidualnej negocjacji z organizatorem wyjazdu.

## Sprawy Organizacyjne

### Ogólne warunki wyjazdu do Tybetu i Pekinu

Obywatele Polski nie potrzebują wizy przy wjeździe turystycznym do Chin na pobyt do 30 dni. Przy wjeździe do Tybetu potrzebne jest specjalne zezwolenie na wjazd i pobyt w Tybecie, które załatwia organizator wyjazdu.

Paszport każdego z uczestników wyjazdu musi spełniać wymogi Inspekcji Paszportowej Chińskiej Republiki Ludowej tj.:

- ważność co najmniej 6 miesięcy od planowanej daty wjazdu do ChRL,
- posiadać przynajmniej 4 wolne strony obok siebie.

### Informacje ogólne

Przed zgłoszeniem na wyjazd zachęcamy do zapoznania się z wiadomościami na stronie **Ministerstwa Spraw Zagranicznych RP - Polak za granicą**. Znajdą tam Państwo informacje dotyczące aktualnych ostrzeżeń dla podróżujących w danym kraju, wymaganych dokumentów podróży, bezpieczeństwa, zdrowia i zalecanych szczepień itp.

Standardowo Tybet uważany jest za bardzo spokojny region, bezpieczny dla turystów.

Przed zgłoszeniem na wyjazd zachęcamy również do zapoznania się z wiadomościami na stronie Głównego Inspektoratu Sanitarnego. Znajdą tam Państwo informację dotyczące zalecanych szczepień oraz wykaz punktów, w których można wykonać szczepienia przed wyjazdem za granicę.

### Ubezpieczenie

Uczestnicy wyjazdu ubezpieczeni są w ramach pakietu w WARTA TRAVEL na poniższe sumy: KL - Koszty Leczenia - do 400 000 PLN; NNW - Następstwa Nieszczęśliwych Wypadków - do 10 000 PLN; OC - Odpowiedzialność cywilna - do 100 000 PLN;

Istnieje możliwość rozszerzenia ubezpieczenia przez uczestnika na własny koszt.

### Informacje praktyczne

W Tybecie wszędzie płacimy w Yuanach (RMB). W większości miejsc można bez problemu płacić kartą. Najlepiej zabrać ze sobą USD lub EUR i wymienić w lokalnym kantorze., lub u przewodnika.

W Chinach i Tybecie ładowarki mają inny format niż w Polsce. Do Chin należy zabrać uniwersalny adapter podróżny, który obsługuje gniazdka typu A (dwa równoległe, płaskie bolce) i I (trzy płaskie, ukośnie ustawione bolce)

Internet w Chinach i Tybecie dostępny jest w hotelach oraz często na dworcach, w kawiarniach i restauracjach. Aby bezproblemowo korzystać z wszystkich aplikacji, internetu, Facebooka, Instagramu itp. trzeba mieć uruchomioną usługę VPN. Zakupu trzeba dokonać u rekomendowanych providerów typu:

- Express VPN
- Cyber Ghost VPN

- Avast VPN
- Proton VPN

**Ważne by usługę uruchomić przed wylotem do Chin. Na terenie Chin jest to już niemożliwe.**

**Co trzeba zrobić, aby stać się uczestnikiem wyjazdu do Tybetu i Pekinu**

1. Podjąć decyzję i zgłosić swój akces do wyjazdu w konkretnym terminie (wykaz terminów poniżej) na adres mailowy Fundacji (koordynatora wyjazdu). Należy to zrobić nie później niż 100 dni przed planowaną datą wyjazdu.
2. Posiadać paszport wymagany przez władze Chińskiej Republiki Ludowej (szczegóły powyżej)
3. Nie później niż 90 dni przed planowaną datą wyjazdu należy :
  - ✓ podpisać umowę określającą warunki wyjazdu, (wzór umowy zostanie dostarczony po zgłoszeniu),
  - ✓ wpłacić zaliczkę w wysokości 30 % całkowitego kosztu wyjazdu na konto Fundacji (numer konta zostanie zawarty w umowie),
  - ✓ wysłać ksero strony paszportu z danymi osobistymi.
4. Nie później niż 30 dni przed planowaną datą wyjazdu należy wpłacić na konto Fundacji pozostałe 70% kosztów wyjazdu. Po tym terminie zwrot zaliczki nie będzie możliwy. Polecamy ubezpieczenie niemożności wyjazdu na skutek nagłej choroby lub innego nieoczekiwanego zdarzenia.

**Proponowane terminy wyjazdów w 2026 r.  
(grupy od 10 do 16 osób)**

**KWIECIEŃ**

22.04. – 05.05.

**MAJ**

7.05- 20.05

**PAŹDZIERNIK**

08.10 – 21.10

**CZERWIEC 2026**

04.06 - 17.06

**LIPIEC 2026**

01.07- 14.07

**SIERPIEŃ 2026**

11.08 – 24.08.

**WRZESIEŃ 2026**

09.09 – 22.09

**Uwaga!**

W przypadku zgłoszenia się na dany termin mniejszej liczby uczestników niż dwanaście (12) wyjazd w danym terminie zostanie odwołany.

**KOSZT WYJAZDU**

Miesiące: Kwiecień Maj; Czerwiec; Październik; Listopad

**15 650 zł/osobę**

Miesiące: Lipiec; Sierpień; Wrzesień

**16 950 zł/osobę**

\*Wszystkie ceny są cenami umownymi, obejmującymi podatek od towarów i usług. Cena Imprezy turystycznej jest ustalona na podstawie obowiązujących taryf, cen, opłat i kursów walut. Cena Imprezy turystycznej nie obejmuje kosztów uzyskania paszportu, szczepień ochronnych (jeżeli podróżny chce), dodatkowych ubezpieczeń, a odpowiedzialność za ich uzyskanie spoczywa na Podróżnym.

Osoba do kontaktu – Grzegorz Calik– 501729385  
g.calik@eafbe.org

## Podróż do Tybetu i Pekinu dzień po dniu Szczegółowy program wycieczki do Tybetu i Pekinu



### Zakwaterowanie:

10 nocy Standard Premium

(Do pokoi Standard Premium zaliczamy hotele wyselekcjonowane ze względu na swoją lokalizację, powiązanie z kulturą lub wysoką jakość udogodnień. Miejsca te oferują wyższy poziom komfortu i usług. Hotele porównywalne do 4 gwiazdkowych obiektów. Pokoje 2- osobowe, zawsze prywatna łazienka)

1 noc Poza standardem (noc w namiocie dwuosobowym pod gwiazdami u stóp Mount Everest)

1 noc Standard Komfort

(Pokoje Standard Komfort to noclegi w wygodnych hotelach o dobrym standardzie. Pokoje są przytulne i zapewniają komfortowy wypoczynek. Hotele porównywalne do 3-gwiazdkowego. Pokoje 2-osobowe, zawsze prywatna łazienka)



### Posiłki:

11 x śniadania

11 x obiad

11 x kolacja



### Transport:

2 x międzynarodowy na trasie Budapeszt – Pekin; Pekin – Budapeszt

2 x lot wewnętrzny na trasie Pekin – Lhasa oraz Lhasa – Pekin

Minibus podczas całej trasy w Tybecie

Minibus podczas pobytu w Pekinie

Minibus na trasie Kraków – Budapeszt oraz Budapeszt - Kraków



### Liczba uczestników:

małe grupy minimum 10 osób do maksimum 16 osób

### Dzień 0



Nasza podróż rozpoczyna się od przejazdu minibusem z Krakowa do Budapesztu

\* około 6 h jazdy



pokój 2- osobowy

Hotel zlokalizowany w odległości ok.15 min od Lotniska, do którego uczestnicy zostają dowiezieni lokalnym transportem

### Dzień 1



Wylot z lotniska w Budapeszcie, skąd udajemy się lotem bezpośrednim do stolicy Chin-Pekinu. Czas trwania lotu 9h:50 min

## Dzień 2

Przylot do Pekinu. Po przylocie następuje zmiana terminala. Oczekiwanie na wylot do Lhasy trwa około 3h:35min.



Śniadanie na lotnisku. Spotkanie z chińskim przedstawicielem Organizatora, odebranie oryginałów zezwoleń do wjazdu na teren Tybetu



Przelot na trasie Pekin – Lhasa lotnisko Gonggar położone na wysokości 3600 m n.p.m

Lądujemy na lotnisku w Gonggar, które jest jednym z najwyższych położonych lotnisk na świecie, znajdującym się na wysokości 3600 m n.p.m Po odebraniu bagaży, następuje uroczyste wręczenie białej **khaty** (tradycyjny tybetański szal ceremonialny, który jest symbolem szacunku, dobrej woli i czystości intencji, ofiarowywany podczas powitań) Podstawionym mikrobusem jedziemy do hotelu. Po krótkim odpoczynku idziemy na spacer aklimatyzacyjny po okolicy. Mamy okazję poczuć tętno miasta i zasmakować jego wyjątkowej atmosfery.

Nocleg spędzamy w hotelu w Lhasie



Posiłki w cenie: obiad i kolacja w restauracjach wskazanych przez przewodnika i pilota



Pokój 2 - osobowy



przejazd minibusem z Lotniska Gonggar do hotelu Lajiali Xuelong Manor Holiday



Zwiedzanie okolicy

## Dzień 3

Muzeum Xizang (3650m n.p.m) - Klasztor Sera (3700 m n.p.m)

**Wizyta w Muzeum Xizang.** Muzeum szczyci się bogatą i różnorodną kolekcją obejmującą historię, kulturę i sztukę, od starożytnych tybetańskich artefaktów po wykwintną sztukę thangka.

Wystawa opowiada historię Xizang i jego wyjątkowego uroku kulturowego, przenosząc zwiedzających w czasie i pozwalając doświadczyć blasku tysiącletniej cywilizacji Xizang. Następnie po obiedzie udajemy się do Klasztoru Sera.

**Klasztor Sera** - Jest to jeden z sześciu głównych klasztorów sekty gelug buddyzmu tybetańskiego, to święte miejsce szczyci się głębokim znaczeniem historycznym. Jego architektura charakteryzuje się harmonijnie zaaranżowanymi salami, z główną salą emanującą powagą i salą pism, gdzie delikatnie unosi się dym kadzidła. Znakiem rozpoznawczym klasztoru jest arena debat, gdzie mnisi prowadzą intensywne dyskusje filozoficzne. Za pomocą rytmicznych ruchów ramion i głośnego klaskania sygnalizują, że w pełnych pasji dyskusjach zgłębiają głębokie prawdy buddyzmu, tworząc spektakularne widowisko, które w żywy sposób ukazuje wyjątkowy urok kultury buddyzmu tybetańskiego. Po kolacji udajemy się na zasłużony odpoczynek.

Nocleg spędzamy w hotelu w Lhasie



Posiłki w cenie: śniadanie, obiad i kolacja

Śniadanie w hotelu w formie bufetu. Obiad i kolacja w restauracjach wskazanych przez przewodnika i pilota



Pokój 2 - osobowy



Atrakcje w cenie

- Zwiedzanie Muzeum Xizang
- Zwiedzanie Klasztoru Sera



transport i dystans

- Minibus
- Około 4 km

#### Dzień 4

Lhasa - Zwiedzanie Pałacu Potala (3700 m n.p.m)— Świątynia Jokhang (3650 m n.p.m) — Spacer po Ulicy Barkhor

**Pałac Potala:** Ten słynny na cały świat kompleks pałacowy stoi na Czerwonym Wzgórzu w północno-zachodniej części Lhasy, niczym lśniąca perła na dachu świata. Został pierwotnie zbudowany przez Songtsena Gampo na powitanie księżniczki Wencheng, a później stał się zimowym pałacem kolejnych Dalajlamów.

**Świątynia Dżokhang:** Ta świątynia, o najwyższym statusie w buddyzmie tybetańskim, znajduje się w centrum starego miasta Lhasy. Główny posąg Siakjamuniego w wieku 12 lat jest świętą relikwią, stworzoną przez rzeźbiarzy na podstawie jego fizycznej postaci z czasów jego życia. Przyciąga niezliczonych wyznawców, którzy pokonują tysiące kilometrów, aby oddawać mu cześć.

**Spacer po Ulicy Barkhor.** Ulica Barkhor to serce starego miasta, tętniące życiem centrum handlowe i kulturalne, otaczające świątynię Jokhang.

Nocleg spędzamy w hotelu w Lhasie



Posiłki w cenie: śniadanie, obiad i kolacja

Śniadanie w hotelu w formie bufetu. Obiad i kolacja w restauracjach wskazanych przez przewodnika i pilota



Pokój 2 - osobowy



Atrakcje w cenie

- Zwiedzanie Pałacu Potala
- Zwiedzanie Świątyni Dżokhang
- Spacer Ulicą Barkhor



transport i dystans

- Minibus
- Około 4 km

#### Dzień 5

Lhasa – przejazd do Klasztor Samye (3700m n.p.m)— przejazd do Płacu Yumbulakang 3740m n.p.m) – miasto Shannan (3700m n.p.m)

**Wizyta w Klasztorze Samye:** Ta świątynia, pierwotnie wzniesiona w VIII wieku n.e., była pierwszą w Xizang, w której wyświęcano mnichów. Łączy ona w sobie tybetański, chiński i indyjski styl architektoniczny z unikalnymi cechami. Wykwintne malowidła ścienne w środku przedstawiają sugestywnie buddyjskie opowieści i sceny historyczne, przenosząc zwiedzających w czasie, by mogli doświadczyć chwały i tajemnicy starożytnego Xizang.

**Wizyta w Pałacu Yumbulakang:** Ten starożytny pałac, położony w regionie Shannan, jest pierwszym pałacem w historii Xizang. Zbudowany na tle gór, jest wspaniały i był świadkiem rozkwitu i chwały dynastii Tubo. Pałac skrywa bogactwo zabytków kulturowych i miejsc historycznych, z których każde opowiada tysiącletnią historię, pozwalając odwiedzającym głęboko poczuć głębokie dziedzictwo kultury Xizang.

Przejazd do Shannan

Nocleg spędzamy w hotelu w Shannan



Posiłki w cenie: śniadanie, obiad i kolacja

Śniadanie w hotelu w Lhasie formie bufetu.

Obiad i kolacja w restauracjach wskazanych przez przewodnika i pilota



Pokój 2 - osobowy



Atrakcje w cenie

- Zwiedzanie Klasztoru Samye
- Zwiedzanie Pałacu Yumbulakang
- Przejazd i spacer po ulicach miasta Shannan



transport i dystans

- Minibus
- Lhasa – Klasztor Samye – 125 km
- Klasztor Samye – Pałac Yumbulakang – 30km

## Dzień 6

Shannan – przejazd nad Jezioro Yamdrok (4 441m n.p.m) – przejazd do wioski pasterzy tybetańskich (doświadczenie rolnicze i pasterskie – przejazd na Lodowiec Karola (od 5038 - 5 560m n.p.m) –przejazd do miasta Shigatse (3840m n.p.m)

**Przejazd nad Jezioro Yamdrok:** Ten święty akwen, nazywany „turkusowymi kolczykami rozrzuconymi przez boginię”, zachwyca hipnotyzującą grą odcieni błękitu i zieleni w zmieniającym się świetle. Jego linia brzegowa wije się niczym koralowe gałęzie, harmonizując z wiecznie ośnieżonymi górami Gangbara w oddali, tworząc zapierającą dech w piersiach panoramę gór.

Na nadbrzeżnych łąkach pasą się spokojnie stada antylop tybetańskich i owiec modrych, a okazjonalne, pełne gracji loty żurawi czarnoszyich nad wodą dodają temu świętemu jezioru odrobiny witalności.

**Przejazd i wizyta w wiosce tybetańskiej.** Spotkanie z mieszkańcami. Doświadczenie rolnicze i pasterskie: zbliżamy się do natury i poznajemy życie lokalnych rolników i pasterzy. Tutaj odwiedzający mogą wejść do domów lokalnych pasterzy, aby delektować się parującą herbatą z masłem i bogatym mlekiem jawa, słuchając opowieści o wielowiekowych

tradycjach pasterskich. Możesz również uczestniczyć w tradycyjnych zajęciach rolniczych, takich jak dojenie jaków i produkcja masła, osobiście spróbować kuchni tybetańskiej i zanurzyć się w prostych radościach życia pasterskiego. To doświadczenie pozwoli Ci doświadczyć harmonijnego współtnienia człowieka z naturą.

**Przejazd i wyjście na Lodowiec Kara:** Ten majestatyczny lodowiec przypomina srebrnego smoka, wijącego się przez pasma górskie, a jego lodowy jezior sięga aż do pobocza drogi. Krystaliczny lód lśni tajemniczym, niebieskim światłem w słońcu, tworząc zapierający dech w piersiach cud natury na tle wznoszących się w oddali, ośnieżonych szczytów. Formacje geologiczne, takie jak lodowe wieże i szczeliny na jego powierzchni, bezgłośnie opowiadają o zmianach klimatu na Ziemi na przestrzeni dziesiątek tysięcy lat, wzbudzając podziw dla niesamowitego kunsztu natury.

Nocleg spędzamy w hotelu w Shigatse



Posiłki w cenie: śniadanie, obiad i kolacja

Śniadanie w hotelu w Shannan formie bufetu.

Obiad i kolacja w restauracjach wskazanych przez przewodnika i pilota



Pokój 2 - osobowy



Atrakcje w cenie

- Przejazd i pobyt nad Jeziorem Yamdrok
- Pobyt w wiosce Tybetańskich pasterzy
- Przejazd i przejście na Lodowiec Kara



transport i dystans

Minibus

- Shannan – jezioro Yamdrok – 250km
- Jezioro Yamdrok – Lodowiec Karola – ok. 1h jazdy
- Lodowiec Karola – miasto Shigatse ok. 110km

## Dzień 7

Shigatse — Baza pod Mount Everestem od strony Tybetańskiej (5 150m n.p.m) - Obóz namiotowy pod Mount Everestem (Obserwacja gwiazd na Dachy Świata)

**Baza pod Mount Everestem:** To święte sanktuarium zajmuje szczególne miejsce w sercach niezliczonych miłośników wspinaczki górskiej, oferując niezrównany punkt widokowy, z którego można podziwiać majestat góry z bliska. Z bazy, majestatyczny, biały szczyt przebija się przez chmury niczym kolosalna piramida, a jego budząca respekt sylwetka budzi respekt. Rozległe, płaskowyżowe łąki ciągną się bez końca, gdzie stada jaków i owiec pasą się leniwie w oddali, tworząc zapierającą dech w piersiach panoramę, która harmonizuje z majestatycznym Mount Everestem na horyzoncie.

**\*Obserwacja i fotografowanie** Mount Everestu z bliska: Na platformie widokowej można stanąć twarzą w twarz z głównym szczytem Mount Everestu. Najlepszy czas na uchwycenie „Złotych Gór w Słońcu” (światła słonecznego na szczytach) to 1–2 godziny po wschodzie słońca i 1–2 godziny przed zachodem słońca. Po 22:00 zanieczyszczenie światłem jest minimalne, co stwarza idealne warunki do astrofotografii Drogi Mlecznej. Dodatkowo można

zrobić zdjęcie z Pomnikiem Pomiaru Wysokości o wysokości 8848,86 metrów, aby upamiętnić bliskość najwyższego szczytu świata.

**\*Obserwacja gwiazd:** Dzięki dużej wysokości, czystemu powietrzu i braku zanieczyszczenia światłem, nocne niebo jest tu niezwykle czyste. Drogę Mleczną można obserwować gołym okiem. Aby uzyskać bardziej profesjonalne wrażenia, należy użyć specjalistycznego sprzętu do sfotografowania zachwycającego widoku Mount Everestu na tle rozgwieżdżonego nieba. Należy zadbać o ciepło swojego ciała i zabezpieczyć swój sprzęt fotograficzny przed zimnem. W tym miejscu możesz też odwiedzić Pomnik Mount Everestu i dowiedzieć się o bohaterskich osiągnięciach dzielnych wspinaczy, którzy pokonywali wszelkie granice.



Posiłki w cenie: śniadanie, obiad i kolacja

Śniadanie w hotelu w Shigatse w formie bufetu.

Obiad i kolacja w bazie u podnóża góry Mount Everest



namiot 2 osobowy ogrzewany (lub na specjalne życzenie namiot jednoosobowy)



Atrakcje w cenie

- Przejazd i pobyt w bazie pod Mount Everestem
- Nocleg w namiotach zlokalizowanych w bazie pod Mount Everest



transport i dystans

- Minibus
- Około 350 - 354km (ok.7- 8 h jazdy minibusem)

## Dzień 8

Obozowisko pod Mount Everest — Przełęcz Jia Wula (5198- 5210m n.p.m) — Przełęcz Jia Cuola (5 220m n.p.m)— miasto Shigatse

**Przełęcz Jia Wula — Przełęcz Jia Cuola:** Te dwie przełęcze górskie, przypominające kolosalny kręgosłup smoka, rozciągający się nad ziemią, stanowią majestatyczne punkty widokowe na kluczowej drodze na Mount Everest.

**Przełęcz Jia Wula**, wznosząca się na wysokość ponad 5000 metrów nad poziomem morza, oferuje panoramiczne widoki, z których pięć ośnieżonych szczytów ośmiotysięcznika wygląda niczym perły nawleczone na horyzont. Szczyty światowej klasy, takie jak Mount Everest, Lhotse i Makalu, ukazują się w pełnym świetle, a ich święta aura potęgowana jest przez wirującą mgłę.

### \*Fotografowanie

Panoramyczny widok na Śnieżne Góry.

Platforma widokowa oferuje zapierającą dech w piersiach panoramę czterech ośmiotysięczników świata — Makalu, Lhotse, Mount Everest i Cho Oyu — a także licznych szczytów siedmiotysięcznych. W pogodne dni można również podziwiać spektakularne morze chmur. To naprawdę idealne miejsce do obserwacji „Złoty Gór w Słońcu” (światło słoneczne oświetlające ośnieżone szczyty).

Podczas fotografowania możesz uchwycić majestat Himalajów., a przy użyciu obiektywu szerokokątnego, możesz sfotografować całe pasmo ośnieżonych gór. Przełęcz jest również idealna do fotografowania rozgwieżdżonego nieba, wschodów i zachodów słońca.

Dodatkowo można wykonać portrety w stylu tybetańskim, aby udokumentować wyjątkowy urok tego wysokogórskiego krajobrazu.

### \*Tybetańskie rytuały błogosławieństwa

Można wziąć udział w tradycyjnej tybetańskiej praktyce wieszania flag modlitewnych. Wierzy się, że wiatr, poruszając flagami, przekazuje modlitwy i życzenia bogom i zmarłym bliskim, wyrażając tym samym szacunek dla bóstw górskich i niebios.

#### **\*Wędrówki piesze**

Wokół przełęczy biegną proste szlaki turystyczne. Możesz wybrać się na krótki spacer w pobliżu platformy widokowej, aby poczuć majestat Himalajów z bliska.

Należy pamiętać o chorobie wysokościowej i kontrolować czas trwania i intensywność wędrówki.

#### **Przełęcz Gyatso La**

##### **\* Możliwości robienia zdjęć / pamiątki**

Na przełęczy znajduje się duży znak Narodowego Rezerwatu Przyrody Mount Everest, oznaczający wejście do okręgu Tingri. Możesz zrobić sobie zdjęcie ze znakiem i flagami modlitewnymi, aby mieć niezapomnianą pamiątkę z podróży.

\*Widoki na odległe ośnieżone góry.

W pogodne dni możemy podziwiać odległe widoki na ośnieżone szczyty, takie jak Mount Everest i Cho Oyu. Podziwiać możemy wyjątkowe niebo i górskie krajobrazy płaskowyżu i doświadczyć możemy rozległej, otwartej i dzikiej atmosfery tego wysokogórskiego regionu.

#### **Tybetańskie Rytuały Błogosławieństwa**

Podobnie jak na Przełęczy Kawula, możemy tu zawiesić flagi modlitewne, aby doświadczyć tradycyjnych tybetańskich zwyczajów i pomodlić się o bezpieczną podróż i dobro swoich bliskich.

Nocleg spędzamy w hotelu w Shigatse



Posiłki w cenie: śniadanie, obiad i kolacja



Pokój 2 - osobowy



Atrakcje w cenie

- Przejazd i spacer na przełęczy Jia Wula
- Przejazd i spacer na przełęczy Jia Cuola
- Przejazd i pobyt w mieście Shigatse



transport i dystans

- Minibus
- Obozowisko -przełęcz Jia Wula 12.6km
- Przełęcz Jia Cuola – Shigatse – (450 – 500km)

## **Dzień 9**

Shigatse – Klasztor Tashi Lhunpo- Lhasa

**Klasztor Tashi Lhunpo:** Położony u zachodnich podnóży Szigatse, ten majestatyczny klasztor jest jedną z najbardziej kultowych świątyń buddyzmu Gelugpa w Tybecie. Jego architektoniczne cuda, ze złotymi dachami i karmazynowymi ścianami lśniącymi w słońcu, kryją w głównej sali święte stupy i posągi kolejnych Panczenlamów, emanujące powagą. Podczas wędrówki krętymi korytarzami, zapach maślanych lampek miesza się z intonacją sześciosylabowej mantry, tworząc atmosferę, która zdaje się echem upływającego czasu. Wzdłuż szlaku pielgrzymkowego nieustannie słychać pobożne kroki wyznawców, trzymających młynki modlitewne, a ich śpiewy odzwierciedlają ponadczasowego ducha tego tysiącletniego klasztoru, który wciąż tętni niewzruszoną wiarą.

Nocleg spędzamy w hotelu w Lhasie



Posiłki w cenie: śniadanie, obiad i kolacja

Śniadanie w hotelu w Shigatse w formie bufetu.

Obiad i kolacja w restauracjach wskazanych przez przewodnika i pilota



Pokój 2 - osobowy



Atrakcje w cenie

- Wizyta w zespole klasztornym w Tazilhunpo
- Przejazd do Lhasy



transport i dystans

- Minibus
- Około 271km

## Dzień 10

Lhasa



Posiłki w cenie: śniadanie, obiad, kolacja

Śniadanie w hotelu w Lhasie w formie bufetu.

Obiad w restauracji w Lhasie wskazanej przez przewodnika i pilota

Kolacja w restauracji w Pekinie wskazanej przez pilota



Pokój 2 - osobowy



Atrakcje w cenie

- Zakupy i spacer po ulicach miasta Lhasa



 transport i dystans

- Przelot na trasie Lhasa – Pekin
- Wyjście z terminala, przejazd minibusem do Hotelu w centrum Pekinu

## Dzień 11

Pekin- Great Wall-Spacer po Hutongach- Świątynia Nieba -Zajęcia praktyczne w „Szkółce Kulinarnej”



Posiłki w cenie: śniadanie, obiad, kolacja

Śniadanie w hotelu w Pekinie w formie bufetu.

Obiad w „restauracji ukrytej” w Hutongu, w Pekinie ~~wskazanej przez pilota~~

Kolacja przygotowana we własnym zakresie w „Szkółce Kulinarnej”

**Wielki Mur Chiński** – zbiorcza nazwa systemów obronnych składających się z zapór naturalnych, sieci fortów i wież obserwacyjnych oraz (w najbardziej strategicznych miejscach) murów obronnych z ubitej ziemi, murowanych lub kamiennych, osłaniających północne Chiny przed najezdami ludów z Wielkiego Stepu. Tradycyjnie przyjmuje się, że Wielki Mur rozciągał się od Shanhaiguan (nad zatoką Liaodong) do Jiayuguan w górach Nan Shan na długości ok. 2400 km. Nazywany jest też „Murem 10 000 Li”  
Oprócz bezpośredniej ochrony przed najezdami ludów z Wielkiego Stepu mur miał duże znaczenie handlowe, jego zachodni odcinek chronił chińską część Jedwabnego szlaku.

Mur, nawet w czasach swojej świetności, nie spełniał nigdy roli fortyfikacji zdolnej przeciwstawić się długiemu oblężeniu przez silną armię. Stanowił jednak dość skuteczną zaporę przed nieskoordynowanymi atakami małych ord, zapewniając względny spokój na terenach przygranicznych i umożliwiając prowadzenie handlu wzdłuż Jedwabnego Szlaku. W sytuacji zmasowanego ataku zorganizowanej armii mur był niemal całkowicie bezużyteczny i mógł co najwyżej spełniać rolę systemu wczesnego ostrzegania. Do przekazywania wiadomości alarmowych na wypadek zbliżania się nieprzyjaciół służyły wieże sygnalizacyjne rozmieszczone co 100 metrów, na których w nocy zapalano ogień, a w dzień wypuszczano dym, który błyskawicznie był przekazywany wzdłuż całego kraju systemem od wieży do wieży.

### **Spacer po Hutongach**

Spacer po historycznych uliczkach starego Pekinu, umożliwia spojrzenie w autentyczne życie mieszkańców. Te wąskie przejścia, których początki sięgają XII wieku, powstały między rzędami domów z dziedzińcami, budowanych przez urzędników państwowych i bogaczy. Dowiesz się, co oznacza nazwa Hutong i jak zmieniały się na przestrzeni dziejów, podczas spaceru labiryntem uliczek rozchodzących się we wszystkich kierunkach od Zakazanego Miasta. Podczas spaceru zjemy lunch w „restauracji ukrytej”

Prowadzona przez małżeństwo, ta ukryta restauracja specjalizuje się w wiosennych naleśnikach, daniu tradycyjnie spożywanym z rodziną podczas chińskiego Nowego Roku, aby uczcić nadejście wiosny i obfite plony. Przyrządzane na świeżo na zamówienie, jedzone są jak burrito i symbolizują rodzinne zjednoczenie i jedność.

**Świątynia Nieba** położona jest po wschodniej stronie, za Bramą Zhengyang. Świątynia Nieba była miejscem składania ofiar niebiosom i modlitw o obfite plony przez cesarzy dynastii Ming i Qing. Północna część Świątyni Nieba ma kształt półkola, a południowa kwadratu, co symbolizuje starożytne przekonanie, że „Niebo jest okrągłe, a Ziemia kwadratowa”. Otoczona podwójnym murem i zajmująca powierzchnię 273 hektarów, Świątynia Nieba dzieli się na Świątynię Wewnętrzną i Świątynię Zewnętrzną. Główne budynki skupiają się w Świątyni Wewnętrznej. Jako arcydzieło techniki budowlanej dynastii Ming i Qing, Świątynia Nieba jest cennym zabytkiem starożytnej architektury i największym na świecie kompleksem budynków służących do składania ofiar niebiosom.

**Zajęcia w „Szkółce Kulinarnej”** Kursy gotowania w Pekinie dają możliwość poznania kuchni chińskiej, technik kulinarnych i kuchni regionalnej. Podczas 2,5-godzinnych zajęć nauczysz się przygotowywać 3 dania, a następnie zjesz posiłek przygotowany przez siebie.

Każde zajęcia kończą się posiłkiem przy stole, podczas którego wspólnie z kolegami z kursu będzie można delektować się tym, co ugotujecie, wykorzystując nowo nabyte umiejętności.



Pokój 2 - osobowy



Atrakcje w cenie

- Wyjazd i spacer na Great Wall
- Spacer po Hutongach
- Udział w zajęciach „Szkółki Kulinarnej”



transport i dystans

- Minibus  
Okolo 64 km

Nocleg spędzamy w hotelu w Pekinie

## Dzień 12

Pekin – Plac Tiananmen - Forbidden City – Ulica Wangfujing- Dom Towarowy Silk/ Xiushui Street

**Plac Niebiańskiego Spokoju/plac Tian'anmen**– wielki plac w centrum Pekinu, przed Zakazanym Miastem. Największy publiczny plac na świecie.

Samo *Tiān'ānmén* oznacza Bramę Niebiańskiego Spokoju, położoną na północnym krańcu placu, stanowiącą wejście na teren miasta cesarskiego.

Na rozległym – mierzącym 800 metrów na osi północ-południe i 300 metrów na osi wschód-zachód – placu znajdują się jedynie dwa obiekty: 38-metrowy pomnik Bohaterów Ludu oraz mauzoleum Mao Zedonga. Na zachodniej pierzei placu znajduje się Wielka Hala Ludowa, a na wschodniej – Chińskie Muzeum Narodowe.

Plac i brama powstały w 1417, za panowania cesarza Yongle. W 1651 zostały przebudowane podczas odbudowy ze zniszczeń związanych z najazdem mandżurskim. Za czasów dynastii Ming i Qing, Tian'anmen nie był placem miejskim, jako że odbywały się tu ceremonie religijne i parady wojskowe, ogłaszano na nim także dekrety cesarskie i wyniki egzaminów państwowych. Plac miał wówczas kształt litery T, a po jego bokach mieściły się biura cesarskich urzędników. Zniszczone w 1900 roku podczas powstania bokserów, w wyniku zbombardowania placu przez wojska cudzoziemskie, zostały usunięte, a plac przyjął formę zbliżoną do dzisiejszej. Tutaj 1 października 1949 Mao Zedong proklamował Chińską Republikę Ludową. Na placu znajduje się maszt, na który codziennie o wschodzie słońca wciągana jest flaga Chin.

**Zakazane Miasto/** Forbidden City w Pekinie to dawny pałac cesarski, który przez ponad 500 lat był siedzibą dynastii Ming i Qing, a obecnie jest siedzibą Muzeum Pałacowego. Był politycznym i rytualnym centrum Chin od czasów dynastii Ming (od 1420 roku) do upadku dynastii Qing w 1912 roku.

Jest to największy kompleks pałacowy na świecie, wpisany na listę światowego dziedzictwa UNESCO. Nazwa "Zakazane Miasto" pochodzi od faktu, że wstęp do niego mieli tylko cesarz, jego rodzina i dwór, a wejście dla zwykłych ludzi było surowo zabronione i karane.

Kompleks pałacowy ma powierzchnię 720 000 m<sup>2</sup>, jest otoczony wysokimi murami i fosą. Wewnątrz znajduje się ponad 900 budynków i ponad 9000 pomieszczeń, odzwierciedlających symbolikę władzy i chińskiej kosmologii.

**Ulica Wangfujing-** to jedna z najstojniejszych ulic handlowych Pekinu, łącząca nowoczesny handel z bogatą historią. Położona w centrum miasta, ta tętniąca życiem ulica handlowa od ponad wieku jest centrum handlowym.

**Silk Market / Xiushui Street (Dom Towarowy Silk)** to znane wielopoziomowe centrum handlowe, które zgromadziło ponad 1700 sprzedawców pod jednym dachem. Jest to miejsce, gdzie można kupić zarówno autentyczne, jak i podrabiane produkty znanych marek. **Umiejętność targowania się jest kluczowa do uzyskania dobrych cen.**



Posiłki w cenie: śniadanie, obiad, kolacja

Śniadanie w hotelu w Pekinie w formie bufetu.

Obiad i kolacja w restauracji w Pekinie wskazanych przez pilota.

Kolacja z najbardziej charakterystycznym daniem kaczką po Pekinie.



Atrakcje w cenie

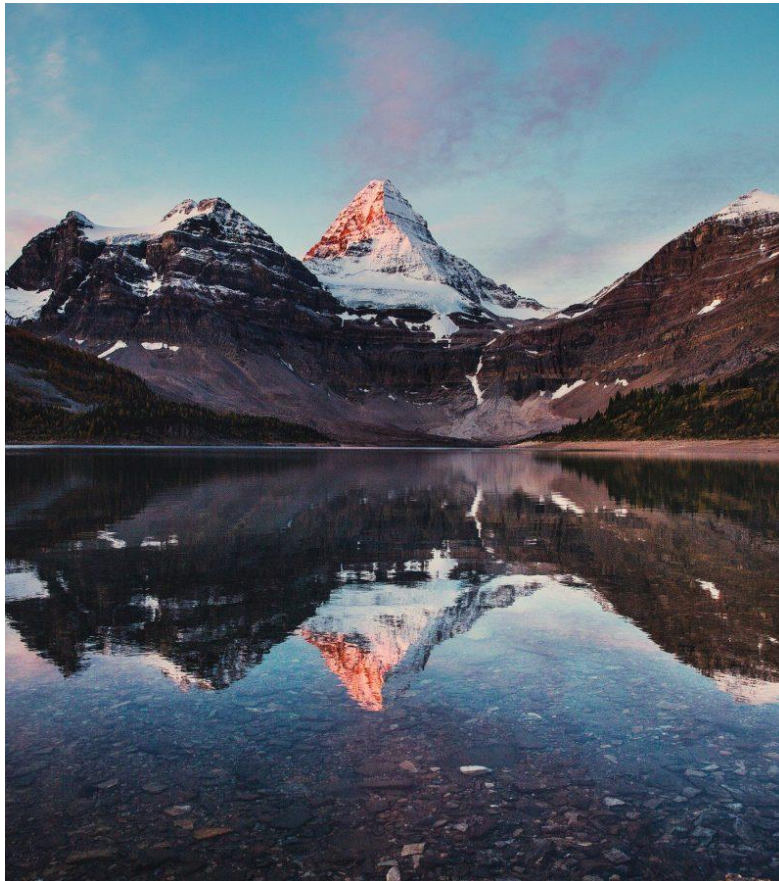
- Wizyta w Forbidden City
  - Zwiedzanie Temple of Heaven
  - Spacer po Wangfujing Streer
  - Zakupy w Silk Market
  - 🚗 transport i dystans
  - Minibus około 10 km
- Nocleg spędzamy w hotelu w Pekinie

### Dzień 13



- Przejazd na lotnisko w Pekinie, odprawa, odlot do Budapesztu
- Przyłot do Budapesztu
- Przejazd minibusem do Krakowa. Czas przejazdu około 6h

### Mount Everest



Hotel w Lhasie



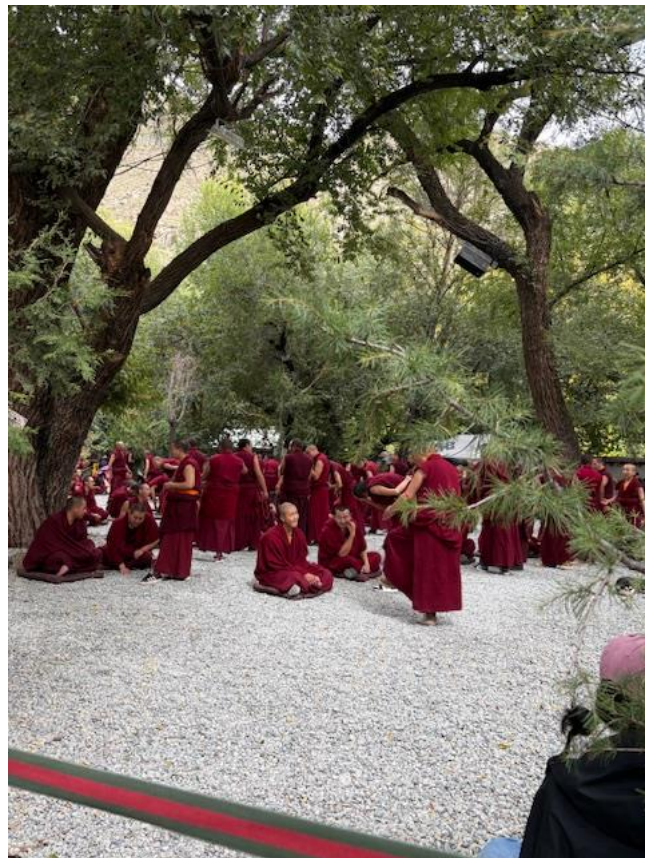
Ulica Barkhor (Lhasa)



Pałac Potala



Mnisi w Klasztorze Sera



Jeziro Yamdrok



Jeziro Namtso



Mount Everest



Obóz pod Mount Everest



Poczta w obozie



Nocleg w obozie pod Mount Everest



Wielki Mur



Zakazane Miasto



Świątynia Nieba



Posiłek w ukrytej restauracji w Hutongu



Zajęcia w „Szkółce Kulinarnej”



